

МРТ-исследование (нативное, без контраста)

Уважаемый пациент!

Чтобы МРТ-диагностика прошла максимально комфортно и дала точные результаты, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с этой памяткой.

1. ЧТО ТАКОЕ МРТ И КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

МРТ (магнитно-резонансная томография) — это безопасный и безболезненный метод диагностики, который позволяет получить детальные изображения внутренних органов и тканей. В отличие от рентгена или КТ, **МРТ не использует ионизирующее излучение (радиацию)**.

Исследование проводится в специальном тоннеле (апертура) аппарата. В нашей клинике используется экспертный аппарат Siemens Avanto 1.5 Тесла с шириной проема 60 см.

2. КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ?

Правильная подготовка — залог качественных снимков.

- ☐ **Одежда:** приходите, по возможности, в свободной одежде без металлических деталей (молнии, кнопки, крючки и т.д.). При необходимости вам выдадут одноразовый халат.
- ☐ **Украшения и аксессуары:** все металлические предметы необходимо снять и оставить в раздевалке (шкафчик для вещей предоставляется). Сюда входят: часы, украшения, пирсинг, очки, ключи, банковские карты с магнитной полосой, телефон, слуховой аппарат, съемные зубные протезы и прочие металлические предметы.
- ☐ **Еда и питье:** специальная диета **не требуется** для исследований без контраста, кроме указанных ниже. Однако, если вы проходите МРТ органов брюшной полости, малого таза или прямой кишки, необходимо:
 - **За сутки** исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование (свежие овощи, бобовые, сладкие фрукты, газировка, молочные продукты, злаки).
 - **Исследование проводится натощак** — воздержание от приема пищи за 5–6 часов, от приема цветных жидкостей (кофе, крепкий чай, соки, окрашенные газированные напитки и т.д.) — за 3–4 часа до процедуры.
- ☐ **Документы на импланты:** если у вас есть импланты, протезы, брекетки или другие металлические конструкции в теле, обязательно возьмите с собой паспорт изделия. В документах должно быть указано, разрешено ли МРТ-воздействие (зеленый — можно, желтый — ограничения, красный — нельзя).

3. ЧЕГО ОЖИДАТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ?

- **Перед началом:** рентген-лаборант подробно объяснит ход исследования и ответит на вопросы.
- **Положение:** вы будете лежать на спине.
- **Шум:** аппарат издает громкие звуки (стук, жужжание). Для вашего комфорта мы предложим наушники.
- **Связь с лаборантом:** вам дадут в руку сигнальную грушу. Если во время исследования вы почувствуете дискомфорт, беспокойство или вам станет плохо, просто нажмите на грушу — лаборант сразу подойдет.
- **Длительность:** обычно исследование занимает от 20 до 60 минут в зависимости от зоны сканирования. Важно сохранять неподвижность во время работы томографа — это влияет на четкость снимков.

4. КОГДА МРТ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ (АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ)

Запись на исследование невозможна в следующих случаях:

- Наличие кардиостимулятора, имплантированных сердечных устройств, инсулиновых помп, нейростимуляторов, крупных металлических осколков или магнитных имплантов в теле.
- Если пациент имеет осколочные ранения, пули в теле или протезы без паспорта изделия.
- Вес более 130 кг.
- Дети до 15 лет.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (требуют согласования с врачом):

- Тяжелая клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства).
- I триместр беременности (только по направлению врача).
- Наличие внутриматочной спирали (требуется проверка совместимости).
- Наличие несъемных брекетов (только по согласованию с рентген-лаборантом, так как есть риск искажения снимка).

5. КАК И КОГДА ПОЛУЧИТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ?

- **Диск с изображениями (CD/DVD):** выдается сразу после исследования, **включен в стоимость.**
- **Запись исследования на USB-флеш-карту** — производится на носитель клиники — **дополнительная услуга.**
- **Письменное заключение врача:** протокол описания отправляется на вашу электронную почту в течение 24 часов. Если вам нужен бумажный вариант, обратитесь на ресепшен после готовности заключения (через сутки после проведения исследования).

ВАЖНО!

Если у вас есть сомнения в том, какой именно вид исследования вам нужен (с контрастом или без), лучше **предварительно проконсультироваться со специалистом и прийти с направлением от лечащего врача.**